







学食ランチ・献立予定表 (5月)

月	日	曜	メニュー	
5	1	火	ツナ入りポテトサラダサンド ハムカツ ミネストローネ	
	2	水	ごぼうサラダ オムそば アンニン豆腐	
	7	月	御飯 ごまマヨマカロニサラダ 切り昆布煮	
	8	火	牛肉とごぼうの薬味飯 サバのごま風味焼き	
	9	水	メンチサンド キャベツとベーコンのペンネ フランクフルトのチーズ焼き	
	10	木	ナポリタン ブロッコリーサラダ 海老フライ	

月	日	曜	メニュー	
5	14	月	カツ丼 <玉子使用> キュウリとキャベツの浅漬け ごぼうとお麩の味噌汁	
	16	水	チーズカレー丼 ツナ大根サラダ 鶏もも唐揚げ <マヨネーズ(玉子)使用>	
	17	木	冷やしわかめうどん ちくわ磯辺天	
	21	月	五目御飯 鱈(あじ)フライ きのこのオリーブソテー	
	22	火	イカ天丼 夏野菜の浅漬け風 なめことお麩(ふ)の味噌汁	
	23	水	ツナオムライス キュウリとワカメのグリーンサラダ 芋フライ	

月	日	曜	メニュー	
5	24	木	チーズミートスパ ボイルウィンナー 多種きのこのドレッシング和え レッドキーニの甘漬け	
	25	金	セルフハヤシライス ちくわと小松菜のピーナッツ和え	
	28	月	焼鯖(サバ)のひつまぶし コーンクリームコロッケ ニラとしめじの生姜浸し	
	29	火	御飯 はんぺんチーズはさみフライ 野菜のくるみ和え	
	30	水	わかめ御飯 豚しゃぶごまだれ ししゃもの磯辺天	
	31	木	たっぷり野菜の冷やしラーメン ミニ春巻き	